

## РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Утро радостных встреч», «радость игры»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.10-8.20	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	«Раз, два, три, четыре, пять...»	Пальчиковые игры
8.25-8.40	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-9.00	«Растем играя»	Организованная игровая деятельность детей, подготовка к занимательной деятельности.
9.00-10.10	«Занимательная деятельность»	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям с перерывом 10 мин.
10.15-11.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	«Интеллектуальная разминка»	Интеллектуальные, словесные, творческие игры.
12.00-12.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, ходьба по массажным дорожкам), одевание.
15.25-15.40	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.00	«Минутки шалости»	Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.
16.00-16.20	«Как интересно все вокруг»	Кружковая работа, в дидактических, физкультурных, музыкальных развлечениях, игры.
16.20-16.40	«Читаем вместе»	Чтение художественной литературы.
16.40-17.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30-18.00	«До свиданья»	Уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Утро радостных встреч» «радость игры»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.10-8.20	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	«Раз, два, три, четыре, пять...»	Пальчиковые игры
8.25-8.40	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-9.00	«Растем играя»	Организованная игровая деятельность детей, подготовка к занимательной деятельности.
9.00-10.10	«Занимательная деятельность»	Организация совместной деятельности (музыкальное / физкультурное)
10.15- 11.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры - закаливание)
11.30-12.00	«Интеллектуальная разминка»	Интеллектуальные, словесные, творческие игры.
12.00-12.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, ходьба по массажным дорожкам), одевание.
15.25-15.40	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.00	«Минутки шалости»	Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.
16.00-16.20	«Читаем вместе»	Чтение художественной литературы.
16.20-17.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры - закаливание)
17.30-18.00	«До свиданья»	Уход детей домой.